



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กลุ่มอำนวยการ โทร. ๐-๕๕๒๖ ๙๒๗๗ ต่อ ๑๐๓-๐๘-๑๙๘๐-๑๙๙๗

ที่ สธ.๐๙๔๓.๐๑/๙๗

วันที่ ๒๕ มิถุนายน ๒๕๖๓

เรื่อง ขอความร่วมมือเจ้าหน้าที่ทุกท่าน ดำเนินกิจกรรมแผนขับเคลื่อนตัวชี้วัดที่ ๒.๒.๑ บุคลากรในองค์กร
มีสุขภาพดี (Happy body)

เรียน หัวหน้าทุกกลุ่ม และเจ้าหน้าที่ทุกท่าน

ตามที่ศูนย์อนามัยกลุ่มชาติพันธุ์ ชายขอบ และแรงงานข้ามชาติ โดยคณะทำงานขับเคลื่อนองค์กร
สร้างสุข ได้รับมอบหมายให้รับผิดชอบดำเนินงานตามตัวชี้วัดที่ ๒.๒.๑ บุคลากรในองค์กรมีสุขภาพดี (Happy body)
ซึ่งกำหนดให้เจ้าหน้าที่ในหน่วยงานต้องเข้าร่วมกิจกรรมตาม template รอบ ๖ เดือนหลัง (เดือนเมษายน -
กันยายน ๒๕๖๓) ปีงบประมาณ ๒๕๖๓ ของกรมอนามัย และตามแผนการดำเนินงานขับเคลื่อนองค์กรสร้างสุข
บุคลากรสุขภาพดี (Happy body) และกำหนดให้รายงานผลการดำเนินงานตามแผน นั้น

ในการนี้ ศูนย์อนามัยกลุ่มชาติพันธุ์ ชายขอบ และแรงงานข้ามชาติ ขอความร่วมมือเจ้าหน้าที่ทุก
ท่านเข้าร่วมกิจกรรม ดังต่อไปนี้

๑. เข้าร่วมกิจกรรม “ก้าวทำใจ Season ๒ ด้านภัยโควิด ๑๙ พิชิต ๖๐ วัน ๖,๐๐๐ กิโลแคลอรี”
พร้อมทั้งส่งผลการสะสมระยะทางเดินหรือวิ่งประจำวันเข้าในแอปพลิเคชัน Line เริ่มตั้งแต่ ๑ กรกฎาคม ๒๕๖๓
ถึง ๒๙ สิงหาคม ๒๕๖๓

๒. เข้ารับบริการตรวจสุขภาพประจำปี ๒๕๖๓ ตามสถานบริการสาธารณสุขต่างๆ และมีผล
การตรวจสุขภาพ (ยกเว้นเจ้าหน้าที่จ้างเหมาบริการ)

๓. ประเมินความเสี่ยงต่อการเกิดโรคเส้นเลือดหัวใจและหลอดเลือด ของบุคลากรอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป
ด้วยโปรแกรม Thai CV risk score: https://www.rama.mahidol.ac.th/cardio_vascular_risk/thai_cv_risk_score/
และขอให้ผู้ตอบแบบประเมินแจ้งผลและลงลายมือชื่อผู้ตอบแบบประเมินความเสี่ยงฯ ได้ที่ น.ส.ศุทธา อุ่นกาศ

๔. ประชุมเชิงปฏิบัติการสร้างความรู้ความเข้าใจ เรื่ององค์กรสร้างสุขบุคลากรสุขภาพดีไม่มี
โรคร้าย (Happy Body) กินอิม นอนอุ่น ฟันต้องดี

๕. ประชุมเชิงปฏิบัติการสร้างความรู้ความเข้าใจ เรื่องรอบรู้สุขภาพ วัยทำงานมีสุขภาพกายดีและฟันดี

๖. ประชุมเชิงปฏิบัติการเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้เพื่อถ่ายทอดวิธีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ
สู่การเป็นบุคคลต้นแบบสุขภาพดีไม่มีโรคร้าย และการจัดการข้อมูลและความรู้ สอช.

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ และเข้าร่วมกิจกรรมตามแผนดังกล่าวด้วย จะเป็นพระคุณ

(นางนงเยาว์ เอี่ยมสะอาด)
เจ้าพนักงานธุรการชำนาญงาน

อนุมัติ


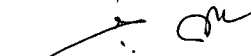
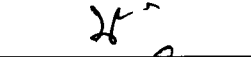
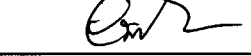
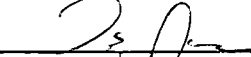
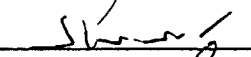
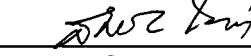
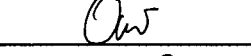
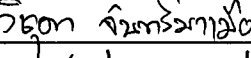
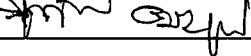
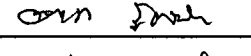
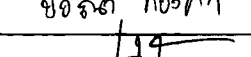
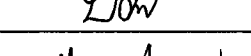
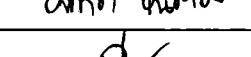
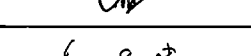
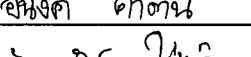
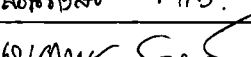
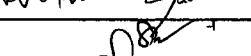


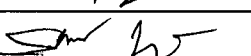
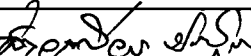
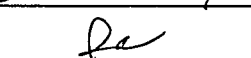
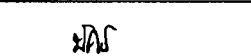
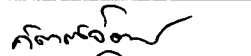


(นายสุรพันธ์ แสงสว่าง)

นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ ปฏิบัติหน้าที่

ผู้อำนวยการศูนย์อนามัยกลุ่มชาติพันธุ์ ชายขอบ และแรงงานข้ามชาติ

รายชื่อผู้เข้าร่วมมหกรรม "ก้าวทำใจ Season 2 ด้านภัยโควิด" พิชิต 60 วัน 60 กิโลแคลอรี

ศูนย์อนามัยกลุ่มชาติพันธุ์ ชายขอบ และแรงงานข้ามชาติ

ลำดับ	ชื่อ - สกุล	ตำแหน่ง	ลายมือชื่อ	ลงวันที่
1	นพ.สุรพันธ์ แสงสว่าง	ปฏิบัติหน้าที่ ผอ.ศอ.ศูนย์		29 ธ. 63
2	นางรุ่งรศมี ศรีวงศ์พันธ์	นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ		29 ธ. 63
3	นางอโณทัย พรหมชัย	นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ	อยู่ระหว่างการฟื้นฟูร่างกาย	
4	นางนงเยาว์ เอี่ยมสอาด	เจ้าพนักงานธุรการชำนาญงาน		30 ธ. 63
5	นายวันเฉลิม ฤทธิมนต์	นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ		29 ธ. 63
6	นางวาริสรา กองคำบุตร	เจ้าพนักงานธุรการชำนาญงาน		30 ธ. 63
7	นางจารุวรรณ ปงผาบ	เจ้าพนักงานการเงินและบัญชีชำนาญงาน		1 ก. 63
8	นายสมชวน ใจกระจ่าง	นายช่างไฟฟ้าชำนาญงาน		1 ก. 63
9	น.ส.อรพรรณ จันทะชัย	นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ		30 ธ. 63
10	นางวิชุดา จันทร์มาเมือง	นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ		30 ธ. 63
11	นายศุภวิทย์ อมรยุทธ์	นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ		30 ธ. 63
12	นายอนุชา รักสนิท	นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ		30 ธ. 63
13	น.ส.ปวีณา ทองคำ	นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ		30 ธ. 63
14	น.ส.ปวีตรา ไพทอง	นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ		30 ธ. 63
15	น.ส.ศุทธา อุ่นกาศ	นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ		30 ธ. 63
16	นายศักดิ์นคร คำภีระ	นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ		30 ธ. 63
17	น.ส.อนงค์ คำตัน	นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ		30 ธ. 63
18	น.ส.ลัดดาวัลย์ ไขแก้ว	นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ		30 ธ. 63
19	น.ส.เมธาพร ผดุงพงษ์	พนักงานธุรการระดับ ส4		1 ก. 63
20	นางรัชนก บุตรดาแก้ว	พนักงานธุรการระดับ ส3		1 ก. 63
21	นายบุญเจิด คำใส	พนักงานธุรการระดับ ส3		1 ก. 63
22	น.ส.เสงี่ยม เป็งปลุก	พนักงานการเงินและบัญชี ระดับ ส3		2/7/63
23	นางสุนีย์รัตน์ หาญจักรคำ	พนักงานการเงินและบัญชี ระดับ ส3		1 ก. 63
24	น.ส.สายเพียร ปราสุวรรณ	พนักงานธุรการ ระดับ ส3		8 ก. 63
25	นางสมพร แก้วมา	พนักงานพัสดุ ระดับ ส3		30 ธ. 63
26	นายนิกร กิ่งกันคำ	ช่างถ่ายภาพ ระดับ ส3		29 ธ. 63
27	นายกิตติวัฒน์ เดชาพลิชฐ์สิน	ผู้ช่วยเจ้าหน้าที่อนามัย ระดับ ส2		1 ก. 63
28	นางณัฐธนา มีมานะ	ผู้ช่วยเจ้าหน้าที่อนามัย ระดับ ส2		30 ธ. 63

ลำดับ	ชื่อ - สกุล	ตำแหน่ง	ลายมือชื่อ	ลงวันที่
29	นายเกษม อิมจันทร์	พนักงานขับรถยนต์ ระดับ ส2	เกษม	11/1/63
30	นางประไพศรี กันทะมูล	พนักงานพิมพ์ ระดับ ส1	ประไพศรี	1/1/63
31	นายผัด อภิชัย	พนักงานพิมพ์ ระดับ ส1	ผัด-อภิชัย	1/1/63
32	นายสุวิทย์ น้อยปลุก	พนักงานทั่วไป ระดับ บ2	สุวิทย์ น้อยปลุก	1/1/63
33	นายมนู จักรทิพย์	พนักงานรักษาความปลอดภัย ระดับ บ2	มนู จักรทิพย์	30/1/63
34	นางอนงค์ อธิรทอง	พนักงานประกอบอาหาร ระดับ ส2	อนงค์ อธิรทอง	1/1/63
35	นางลอย ถาน้อย	พนักงานสถานที่ ระดับ บ2	ลอย ถาน้อย	1/1/63
36	นางนุชนาถ รัศมีสถาพร	พี่เลี้ยงเด็ก	นุชนาถ	1/1/63
37	นายสุรสิทธิ์ ฉันทกุล	นักวิชาการคอมพิวเตอร์	สุรสิทธิ์	1/1/63
38	นายสุเมธ ศรีไสดา	นักวิชาการคอมพิวเตอร์	สุเมธ	1/1/63
39	น.ส.ณัฐกานต์ ดงเย็น	นักจัดการงานทั่วไป	- ลาดค๑๑ -	- ๓๑/๑/๖๓ -
40	น.ส.ปณิศพา คานศวงค์	นักทรัพยากรบุคคล	ปณิศพา	30/1/63
41	น.ส.กฤษณา ช่วยไทย	นักวิชาการเผยแพร่	กฤษณา	30/1/63
42	นางจรรยา ปัญญาวงศ์	นักวิเคราะห์นโยบายและแผน	จรรยา	2/1/63
43	นายนवल เทือกเถาสาร	ช่างซ่อมบำรุงทั่วไป	นवल	30/1/63
44	นายบรรจบ ปัญญา	พนักงานขับรถยนต์จ้างเหมา	บรรจบ	1/1/63
45	นายอนุวัฒน์ อธิรทอง	พนักงานขับรถยนต์จ้างเหมา	อนุวัฒน์	1/1/63
46	นายเกษม อธิรทอง	พนักงานรักษาความปลอดภัยจ้างเหมา	เกษม อธิรทอง	30/1/63